

**ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ АВТОНОМНАЯ  
НЕКОММЕРЧЕСКАЯ ОРГАНİZАЦИЯ  
«ПЕДАГОГИЧЕСКИЙ КОЛЛЕДЖ ЭКОНОМИКИ И ПРАВА»**



УТВЕРЖДАЮ  
Директор ПО АНО «ПКЭИП»  
Л.Д. Джавадова  
«28» июня 2024 г.

**ФОНД ОЦЕНОЧНЫХ СРЕДСТВ  
ПО УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЕ**

**ОП.05 «ВОЗРАСТНАЯ АНАТОМИЯ,  
ФИЗИОЛОГИЯ И ГИГИЕНА»**

**по специальности  
44.02.02 Преподавание в начальных классах**

**Квалификация: Воспитатель детей дошкольного возраста**

**Форма обучения – заочная**

**Год набора - 2023**

**Дербент 2024**

Фонд оценочных средств дисциплины разработан на основе Федерального государственного образовательного стандарта по специальности среднего профессионального образования (далее – СПО) 44.02.02 Преподавание в начальных классах

Организация-разработчик: Профессиональная образовательная автономная некоммерческая организация «Педагогический колледж экономики и права» (далее – Колледж).

## Разработчик:

Одобрено на заседании ПЦК  
Психолого-педагогических и гуманитарных дисциплин  
«28» июня 2024 г., протокол № 06  
Председатель ПЦК ПП и ГЛ С.Э.Расулова

С.Э.Расулова  
(инициалы, фамилия)

## **Лист переутверждения**

Программа переутверждена на 2024/2025 учебный год без изменений и дополнений.

Председатель ПЦК ПП и ГД \_\_\_\_\_ С.Э.Расулова

Основание: протокол № 06 от «28» июня 2024г.

## **Содержание**

- 1. Паспорт фонда оценочных средств**
- 2. Цели и задачи учебной дисциплины – требования к результатам освоения учебной дисциплины**
- 3. Формы контроля и оценки результатов освоения учебной дисциплины**
- 4. Система оценивания комплекта ФОС текущего контроля и промежуточной аттестации**
- 5. Промежуточная аттестация по учебной дисциплине**
- 6. Информационное обеспечение обучения**

## **1. ПАСПОРТ ФОНДА ОЦЕНОЧНЫХ СРЕДСТВ**

### **1.1. Область применения**

Фонд оценочных средств (ФОС) предназначены для текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся, освоивших программу дисциплины «Возрастная анатомия, физиология и гигиена».

ФОС включает контрольные материалы для проведения текущего и промежуточного контроля и разработан на основании программы подготовки специалистов среднего звена по специальности СПО 44.02.02 Преподавание в начальных классах и рабочей программы учебной дисциплины ОП.05 «Возрастная анатомия, физиология и гигиена».

### **1.2. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы**

<b>Вид учебной работы</b>	<b>Количество часов</b>
<b>Максимальная учебная нагрузка (всего)</b>	<b>108</b>
<b>Обязательная аудиторная учебная нагрузка (всего)</b>	<b>16</b>
в том числе:	
лекционные занятия	6
практические занятия	8
консультация	2
<b>Самостоятельная работа обучающегося (всего)</b>	<b>86</b>
<b>Промежуточная аттестация</b>	<b>6</b>
Промежуточная аттестация в форме экзамен	

**1.3. Место дисциплины в структуре программы подготовки специалистов среднего звена:** дисциплина **ОП.05 Возрастная анатомия, физиология и гигиена** относится к общепрофессиональным дисциплинам и входит в профессиональный учебный цикл.

## **2. Цели и задачи учебной дисциплины – требования к результатам освоения учебной дисциплины**

ФОС позволяет оценить следующие результаты освоения учебной дисциплины «Возрастная анатомия, физиология и гигиена» в соответствии с ФГОС специальности 44.02.02 Преподавание в начальных классах и рабочей программой учебной дисциплины «Возрастная анатомия, физиология и гигиена»:

### **уметь:**

использовать физкультурно-оздоровительную деятельность для укрепления здоровья, достижения жизненных и профессиональных целей; применять рациональные приемы двигательных функций в профессиональной деятельности; пользоваться средствами профилактики перенапряжения, характерными для данной специальности

### **знать:**

роль физической культуры в общекультурном, профессиональном и социальном развитии человека; основы здорового образа жизни; условия профессиональной деятельности и зоны риска физического здоровья для специальности; средства профилактики перенапряжения

В результате освоения дисциплины у студента должны быть сформированы следующие общие компетенции и личностные результаты, включающие в себя способность:

ОК 08	Использовать средства физической культуры для сохранения и укрепления здоровья в процессе профессиональной деятельности и поддержания необходимого уровня физической подготовленности
ЛР 29	Соблюдающий и пропагандирующий правила здорового и безопасного образа жизни, спорта; предупреждающий либо преодолевающий зависимости от алкоголя, табака, психоактивных веществ, азартных игр и т.д.
ЛР 33	Открытый к текущим и перспективным изменениям в мире труда и профессий.
ЛР 36	Сохраняющий психологическую устойчивость в ситуативно сложных или стремительно меняющихся ситуациях

### **3. Формы контроля и оценки результатов освоения учебной дисциплины**

Контроль и оценка результатов освоения – это выявление, измерение и оценивание знаний, умений и формирующихся общих и профессиональных компетенций в рамках освоения учебной дисциплины «Возрастная анатомия, физиология и гигиена».

В соответствии с учебным планом специальности 44.02.02 Преподавание в начальных классах, рабочей программой учебной дисциплины «Возрастная анатомия, физиология и гигиена» предусматривается текущий и промежуточный контроль результатов освоения.

#### **3.1 Формы текущего контроля**

Текущий контроль успеваемости представляет собой проверку усвоения учебного материала, регулярно осуществляющую на протяжении курса обучения.

Текущий контроль результатов освоения учебной дисциплины «Возрастная анатомия, физиология и гигиена» происходит при использовании предусмотренных рабочей программой форм контроля, в числе которых могут быть:

- устный и письменный опрос,
- выполнение и защита практических работ,
- выполнение тестовых заданий;
- проверки выполнения самостоятельной работы студентов,

##### ***3.1.1. Комплект материалов для оценки сформированности общих и профессиональных компетенций учебной дисциплины в форме выполнения и защиты практических работ***

Практические работы проводятся с целью усвоения и закрепления практических умений и знаний, овладения профессиональными компетенциями. В ходе практической работы студенты приобретают умения, предусмотренные рабочей программой учебной дисциплины ОП. 03 «Возрастная анатомия, физиология и гигиена».

#### **Раздел 2 Нервная система**

##### **Тема 2.2. Физиология центральной нервной системы**

##### **Практические занятия.**

1. Универсальные процессы нервной деятельности (торможение и возбуждение). Виды нервной деятельности (высшая и низшая, вегетативная сенсорная, двигательная, психическая)

2. Соматическая и вегетативная рефлекторная дуга. Образование спинномозговых нервов. Нервные сплетения: топография, область иннервации шейного, плечевого, пояснично – крестцового сплетения.

Расположение центров симпатической части вегетативной нервной системы. Парасимпатическая часть вегетативной нервной системы.

### **Раздел 3. Высшая нервная деятельность.**

#### **Тема 3.1 Особенности ВНД человека. Условные рефлексы**

##### **Практическое занятие.**

1. Павловский метод изучения высшей нервной деятельности.
2. Сравнение условных и безусловных рефлексов.
3. Торможение условных рефлексов

#### ***3.1.2. Комплект материалов для оценки сформированности общих и профессиональных компетенций учебной дисциплины в форме тестового задания.***

**1. Назначение тестовых заданий.** Тестирование проводится с целью выявления уровня знаний студентов, степени усвоения ими учебного материала и определения на этой основе направления дальнейшего совершенствования работы.

##### **2. Содержание тестовых заданий.**

По учебной дисциплине «Возрастная анатомия, физиология и гигиена» разработаны тестовые задания по основным темам, в соответствии с требованиями, предъявляемыми к знаниям и умениям студентов.

#### **Перечень тестовых заданий по изучаемым темам:**

*Укажите правильный вариант ответа*

##### *Variант 1*

##### **1. Нервная система выполняет следующие функции:**

- а) транспортирует питательные вещества
- б) осуществляет гуморальную регуляцию
- в) обеспечивает согласованную деятельность органов и связывает организм с внешней средой

##### **2. Нервная система состоит из нервных клеток, которые называют...**

- а) аксонами
- б) нейронами
- в) дендритами

##### **3. Вся нервная система подразделяется на...**

- а) центральную и периферическую
- б) центральную и симпатическую
- в) периферическую и соматическую

##### **4. Нерв - это...**

- а) пучки нервных волокон
- б) аксон одного нейрона
- в) проводящие пути спинного мозга

##### **5. Функции рецепторов:**

- а) воспринимают раздражение
- б) несут возбуждение от ЦНС к рабочему органу

в) не воспринимают раздражение

**6. Синапс - это...**

а) область контакта нервных клеток дуг с другом или с тканями

б) энергетическая станция клетки

в) окончание чувствительных нервных волокон

**7. Секрет желез внутренней секреции непосредственно выделяется:**

а) в полость рта:

б) кровеносные сосуды;

в) органы мишени.

**8. К железам внешней секреции относят:**

а) печень;

б) половые железы;

в) гипофиз.

**9. К железам внутренней секреции относят:**

а) поджелудочную железу;

б) слюнные железы;

в) надпочечники.

**10. К системе кровообращения относятся:**

а) сердце и лимфатические сосуды

б) кровеносные сосуды и сердце

в) сердце, кровеносные и лимфатические сосуды

**11. Наиболее хорошо развиты стенки:**

а) левого предсердия

б) правого желудочка

в) левого желудочка

г) правого предсердия

**12. Большой круг кровообращения берет начало в:**

а) левом предсердии

б) правом желудочке

в) левом желудочке

г) правом предсердии

**13. Где расположен высший центр дыхания, координирующий частоту и глубину дыхательных движений при различных состояниях человека?**

а) продолговатый мозг;

б) шейный отдел спинного мозга;

в) средний мозг;

г) грудной отдел спинного мозга;

д) кора больших полушарий

**14. Пища источник..**

а) энергии

б) строительного материала..

в) витаминов и минеральных солей

г) все ответы верны

**15. В органах пищеварения не расщепляются**

а) углеводы

б) воды и минеральные соли

в) жиры

г) белки

**16. Белки расщепляются в**

а) пищеводе

б) ротовой полости

в) печени

г) желудке, кишечнике

**17. Сосуды ,несущие кровь от сердца**

- а) вены
- б) капиляры
- в) артерии
- г) венулы

**18. Пластический обмен это –**

- а) синтез органических веществ из неорганических
- б) окисление органических веществ
- в) синтез минеральных веществ
- г) окисление минеральных веществ

**19. Главным результатом деятельности функциональной системы терморегуляции является поддержание:**

- а) постоянной температуры кожи в области сердечного толчка
- б) постоянной температуры кожи в аксилярных впадинах
- в) постоянной температуры крови

**20. Две системы управления организмом человека:**

- а) нервная и Эндокринная системы
- б) нервная и Кровеносная системы
- в) нервная и Пищеварительная системы
- г) нервная и Опорно-двигательная системы

***Вариант 2***

**1. Вегетативная нервная система регулирует...**

- а) тонус сосудов и работу внутренних органов; перистальтические сокращения кишечника
- б) движение скелетной мускулатуры
- в) нет правильного ответа

**2. Серое вещество представляет собой...**

- а) скопление длинных отростков нейронов
- б) сосудистую оболочку мозга
- в) скопление тел нейронов

**3. Свойство нервной ткани...**

- а) возбудимость и сократимость
- б) возбудимость и проводимость
- в) сократимость

**4. Рефлекс — это...**

- а) ответная реакция на раздражение
- б) путь по которому возбуждение воспринимается и передается
- в) оба ответа верны

**5. К высшей нервной деятельности относят...**

- а) рефлексы
- б) инстинкты
- в) мыслительную деятельность, речь, память

**6. Инстинкт — это...**

- а) генетически запрограммированное поведение
- б) приобретённый в течение жизни опыт
- в) поведение, обусловленное целенаправленным обучением

**7. Непроизвольная память наиболее развита в...**

- а) зрелом возрасте
- б) юном возрасте
- в) дошкольном возрасте

**8. Основной структурной единицей всех живых организмов является...**

- а) ДНК
- б) Клетка
- в) Орган
- г) Органоид

**9. Ученый –создатель современной анатомии.**

- а) Герофил
- б) Гиппократ
- в) Везалий
- г) Павлов

**10. Потребности в кислороде у детей больше чем у взрослого, потому что**

- а) частота дыхательных движений больше чем у взрослого
- б) кислородная емкость крови больше чем у взрослого
- в) обменные процессы в клетках выше чем у взрослого
- г) все ответы верны

**11. Что такое закаливание:**

- а) повышенная устойчивость организма к неблагоприятным внешним воздействиям
- б) выполнение утренней гигиенической гимнастики
- в) переохлаждение или перегрев организма

**12. В процессе пищеварения молекулы белков расщепляются на молекулы**

- а) глицерина и жирных кислот
- б) глюкозы
- в) аминокислот
- г) нуклеиновых кислот

**13. Физиологическая сущность закаливания:**

- а) выработка условных рефлексов на закаливающий фактор
- б) регуляция эндокринной системы
- в) выработка безусловных рефлексов на закаливающий фактор

**14. Каким органом вырабатывается желчь:**

- а) железами желудка
- б) железами кишечника
- в) печенью

**15. Автоматия дыхательного центра обусловлена импульсами от нервных окончаний:**

- а) межрёберных мышц, лёгких, кровеносных сосудов
- б) носоглотки, диафрагмы, лёгких, кровеносных сосудов
- в) носовой полости, носоглотки, лёгких, кровеносных сосудов

**16. Что такое мочевой пузырь?**

- а) чашеобразное расширение капсулы
- б) парный орган выделительной системы
- в) полый мышечный орган

**17. Что входит в органы мочевыделения?**

- а) корковое вещество почки
- б) мозговое вещество почки
- в) почки, мочевые пути (мочеточники, мочевой пузырь, мочеиспускательный канал)

**18. Пищевод – это мышечная трубка:**

- а) по которой пищевой комок попадает в желудок благодаря действию силы тяжести
- б) сокращение стенок которой продвигает пищевой комок в желудок
- в) железы стенок которой выделяют пищеварительный сок
- г) которая одной своей стенкой граничит с глоткой.

**19. Эфферентные нервные волокна подразделяются на:**

- а) только на двигательные
- б) только на секреторные

в) двигательные, секреторные и трофические

**20. Слуховой центр находится:**

- а) в височной области
- б) в лобной области
- в) в затылочной области

**3.1.3. Комплект материалов для оценки сформированности общих и профессиональных компетенций по виду профессиональной деятельности в форме проверки выполнения самостоятельной работы студентов**

Самостоятельная работа направлена на самостоятельное освоение и закрепление студентами практических умений и знаний, овладение профессиональными компетенциями.

**Примерная тематика самостоятельной работы:**

- 1.Выполнение антропометрических измерений и оценивание показателей физического развития детей и подростков.
- 2.Заполнение таблиц «Функции отделов головного мозга».
- 3.Описать топографию отделов головного мозга с характеристикой строения и их функций.
- 4.Объяснить принцип деятельности нервной системы, используя схему «рефлекторная дуга»
- 5.Классификация типов ВНД.
- 6.Пластиность типов ВНД у детей.
- 7.Построение индивидуального профиля биологических ритмов сна и бодрствования.
- 8.Составление методических рекомендаций к гигиенической организации сна.
- 9.Воля и эмоции
- 10.Память
- 11.Мышление
- 12.Внимание
- 13.Общий план строения анализатора. Особенности клеточного строения периферического ( воспринимающего) аппарата органов чувств.
- 14.Строение зрительного анализатора, вспомогательного аппарата глаза. Зрение.
- 15.Гигиена зрения. Строение слухового анализатора и вестибулярного аппарата, их деятельность.
- 16.Строение и значение органов вкуса и обоняния. Гигиена анализаторов. Охарактеризовать зрительный, вкусовой, слуховой, обонятельный анализаторы по схеме: периферический отдел, проводниковый отдел, корковый отдел.
- 17.Определение остроты слуха студента
- 18.Определение выносливости вестибулярного аппарата студента
- 19.Оказание первой помощи при глазных травмах,
- 20.Влияние шумов на здоровье человека,
- 21.Влияние табакокурения на вкусовую сенсорную систему
- 22.Заполнение таблиц «Движение головы», «Движение туловища», «Движение конечностей»
- 23.Разработка комплекса упражнений «Корректирующая гимнастика при нарушении осанки и плоскостопия»
- 24.Выявление плоскостопия у студента

25.Общий план строения скелета и скелетных мышц. Строение кости как органа, классификация костей скелета. Соединения костей. Возрастные и половые различия костной системы

26.Мышца как орган. Развитие мышечной системы человека, возрастные особенности мышечной системы. Физиология мышечной деятельности. Классификация мышц, группы мышц.

27.Определение возрастных особенностей костной системы.

28.Изучение строения позвоночного столба, грудной клетки, костей конечностей, костей черепа с помощью таблиц и атласов

29.Определение нарушения осанки и плоскостопия, их профилактика

30.Разработка и проведение комплекса физических упражнений, направленных на сохранение правильной осанки.

31.Положение и строение сердца. Проводящая система сердца, сердечная автоматия.

32.Цикл сердечной деятельности, систематический и минутный объем крови, артериальное давление, пульс. Регуляция сердечной деятельности. Круги кровообращения. Большой круг кровообращения

33.Формирование систем верхней и нижней полых вен и воротной вены. Малый круг кровообращения. Формирование лимфатической системы. С помощью манекенов, атласов и программ составить пространственное представление о сердечно – сосудистой системе. На манекене сердца показать камеры сердца, их сообщение между собой. Давать характеристику каждого отдела сердца и деятельности клапанного аппарата.

34.Определить пульс в покое и физической нагрузке. Определить артериальное давление в покое и физической нагрузке. На манекенах, таблицах, фантоме показать наиболее крупные сосуды кровеносной системы с указаниями области их кровоснабжения. На фантоме ( друг на друге) находить места наиболее поверхностного расположения и точки их прижатия в случае кровотечения: общей сонной артерии, плечевой артерии, большеберцовой артерии.

35.Внутренняя среда организма, постоянство ее состава.

36.Кровь как часть внутренней среды организма. Состав крови, объем. Плазма крови. Клетки крови. Процесс образования клеток крови.

37.Заполнение таблицы фазы работы сердца

38.Клинические исследования показателей крови. Группы крови, определение группы принадлежности. Свертывание крови. Особенности состава и свойств крови у детей.

39.Анемия и ее профилактика

40.Последствия гиподинамики,

41.Анемия и её профилактика,

42.Аллергические реакции

43.Анализ непосещаемости занятий студентов в учебной группе по болезни в разное время года.

44.Развитие дыхательной системы человека. Строение органов дыхания. Особенности органов дыхания в детском возрасте.

45.Этапы дыхания газообмен в легких и тканях, физиологические характеристики легочной деятельности. Нервная и гуморальная регуляция дыхания.

46.Определение топографии органов дыхательной системы на таблицах, манекенах.

47.Определение частоты дыхательных движений в покое и после нагрузки.

48.Проведение дыхательной гимнастики, точечного массажа. Проведение искусственного дыхания «рот в рот», «рот в нос».

49.Общий план строения пищеварительной системы. Развитие органов пищеварительной системы человека. Гистологическое строение стенки желудочно – кишечного тракта, печени, поджелудочной железы.

50.Процессы пищеварения на уровне полости рта, желудка, тонкого и толстого кишечника. Состав пищеварительных соков, деятельность ферментов. Регуляция процессов пищеварения со стороны эндокринной и нервной систем.

51.Профилактика кишечных инфекций,

52.Первая помощь при отравлении грибами,

53.Микроорганизмы кишечника

54.С помощью таблиц, муляжей составить целостное представление о ЖКТ

55.Дать сравнительную характеристику стенки желудка, тонкой и толстой кишки.

56.Дать характеристику процессов пищеварения в различных отсеках пищеварительного тракта.

57.Деловая игра «Навыки ухода за полостью рта, зубами»

58.Заполнение таблицы «Схема обмена веществ и энергии»

59.Выполнение проекта с подготовкой презентации «Я специалист по здоровому питанию».

60.Превращение веществ и энергии в организме человека, расходование энергии. Регуляция обмена веществ нервной и эндокринной системами. Обмен в организме человека белков, жиров, углеводов, воды и минеральных веществ.

61.Нарушения обмена веществ. Процессы поступления, синтеза, распада веществ, пищевой рацион, рациональное и сбалансированное питание. Витамины – понятие, биологическая ценность, суточная потребность, классификация.

62.Расчет калорийности, составление пищевого рациона в зависимости от возраста, физических затрат человека.

63.Развитие органов мочевыделительной системы. Выделительная функция других систем организма. Роль выделительных органов в поддержание постоянства внутренней среды.

64.Топография и строение органов мочевыделительной системы. Строение нефронов, особенности кровоснабжения почки. Механизм образования мочи. Состав и свойства первичной и вторичной мочи.

65.Регуляция деятельности почек нервной и эндокринной системами. Клиническое значение исследования мочи.

66.Определение топографии органов мочевыделительной системы на муляжах, таблицах с указанием функциональных особенностей каждого органа.

67.Определение проекции почек на поверхности поясничной области.

68.Составление схемы мочеобразования на уровне нефrona при образовании первичной и вторичной мочи.

69.Значение и строение кожи человека. Особенности строения и функции кожи детей.

70.Роль кожи в терморегуляции. Гигиена кожи. Заболевание кожных покровов.

71.Строение и топография органов иммунной системы. Иммунитет.

72.Вакцины и лечебные сыворотки

73.Окружающая среда и здоровье. Гигиеническое нормирование

74.Заполнение таблицы «Функции почек»

75.Гигиенические требования к закаливанию солнцем,

- 76.Гигиенические требования к закаливанию водой,
- 77.Гигиенические требования к закаливанию воздухом,
- 78.Профилактические прививки

#### **4. Система оценивания комплекта ФОС текущего контроля и промежуточной аттестации**

##### **4.1. Организационные основы применения балльно-рейтинговой системы оценки успеваемости обучающихся по дисциплине (модулю)**

Оценка качества освоения обучающимися дисциплины реализуется в формате балльно-рейтинговой системы оценки успеваемости обучающихся (БРСО).

БРСО в ходе текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации осуществляется по 100-балльной шкале.

Академический рейтинг обучающегося по дисциплине складывается из результатов:

- текущего контроля успеваемости (максимальный текущий рейтинг обучающегося 80 рейтинговых баллов);
- промежуточной аттестации (максимальный рубежный рейтинг обучающегося 20 рейтинговых баллов).

Условия оценки освоения обучающимся дисциплины в формате БРСО доводятся преподавателем до сведения обучающихся на первом учебном занятии, а также размещены в свободном доступе в электронной информационно-образовательной среде Колледжа.

##### **4.2. Проведение текущего контроля успеваемости обучающихся по дисциплине (модулю) в соответствии с балльно-рейтинговой системой оценки успеваемости обучающегося**

В течение учебного семестра до промежуточной аттестации на основании утвержденной рабочей программы дисциплины (модуля) формируется текущий рейтинг обучающегося. Текущий рейтинг обучающегося складывается как сумма рейтинговых баллов, полученных им в течение учебного семестра по всем видам учебных занятий по дисциплине (модулю).

В процессе текущего контроля оцениваются следующие действия обучающегося, направленные на освоение компетенций в рамках изучения учебной дисциплины:

- академическая активность (посещаемость учебных занятий, самостоятельное изучение содержания учебной дисциплины в электронной информационно-образовательной среде, соблюдение сроков сдачи практических заданий и текущих контрольных мероприятий и др.);
- выполнение и сдача текущих и итогового практических заданий (эссе, рефераты, творческие задания, кейс-задания, лабораторные работы, расчетные задания и др., активное участие в групповых интерактивных занятиях, защита проектов и др.);
- прохождение рубежей текущего контроля, включая соблюдение графика их прохождения в электронной информационно-образовательной среде.

##### **Критерии оценки теста**

«Зачтено» - если обучающийся правильно выполнил не менее 2/3 всей работы или допустил не более одной грубой ошибки и двух недочетов, не более одной грубой и одной негрубой ошибки, не более трех негрубых ошибок, одной негрубой ошибки и трех недочетов, при наличии четырех-пяти недочетов.

«Не зачтено» - если число ошибок и недочетов превысило норму для оценки 3 или правильно выполнено менее 2/3 всей работы.

##### **Критерии оценки доклада**

При выполнении доклада обучающийся должен продемонстрировать умение кратко

излагать прочитанный материал, а также умение обобщать и анализировать материал по теме доклада.

Максимальная оценка за доклад: 8 баллов. Основными критериями оценки доклада являются:

- актуальность выбранной темы и излагаемого материала – 2 балла;
- содержательность – 2 балла;
- структура и оформление доклада – 1 балл;
- четкость и выразительность выступления – 1 балл;
- умение пользоваться конспектом – 1 балл;
- точность и полнота ответов на вопросы – 1 балл.

### **Критерии оценки презентации**

1. Объём презентации 20 -50 слайдов (1 балл).
2. Правильность оформления титульного слайда (0,5 балла);
3. Актуальность отобранного материала, обоснованность формулировки цели и задач работы (0,5 балла);
4. Наглядность и логичность презентации, обоснованность использования таблиц, диаграмм, рисунков, фотографий, карт, видео – вставок, звукового сопровождения; правильный выбор шрифтов, фона, других элементов дизайна слайда (2 балла).
5. Объём и качество источников информации (не менее 2-х интернет – источников и не менее 2-х литературных источников).

### **Критерии оценки реферата**

Обучающийся, защищающий реферат, должен рассказать о его актуальности, поставленных целях и задачах, изученной литературе, структуре основной части, сделанных в ходе работы выводах.

По окончанию выступления ему может быть задано несколько вопросов по представленной проблеме.

Оценка складывается из соблюдения требований к реферату, грамотного раскрытия темы, умения четко рассказывать о представленном реферате, способности понять суть задаваемых по работе вопросов и найти точные ответы на них.

Реферат, в котором полностью освещена тема и который оформлен согласно требованиям, оценивается до 15 баллов.

Для планирования расчета текущего рейтинга обучающегося используются следующие пропорции:

<b>Вид учебного действия</b>	<b>Максимальная рейтинговая оценка, баллов</b>
академическая активность	10
практические задания	40
из них: текущие практические задания	20
итоговое практическое задание	20
рубежи текущего контроля	30
<b>Итого</b>	<b>80</b>

В течение учебного семестра по дисциплине (модулю) обучающимся должен быть накоплен текущий рейтинг не менее 52 рейтинговых баллов (65% от максимального значения текущего рейтинга).

Необходимыми условиями допуска обучающегося к промежуточной аттестации по дисциплине являются положительное прохождение обучающимся не менее 65% рубежей текущего контроля с накоплением не менее 65% максимального рейтингового балла за каждый рубеж текущего контроля и положительное выполнение итогового практического задания с накоплением не менее 65% максимального рейтингового балла, установленного за итоговое практическое задание.

Невыполнение вышеуказанных условий является текущей академической задолженностью, которая должна быть ликвидирована обучающимся до контрольного мероприятия промежуточной аттестации.

Сведения о наличии у обучающихся текущей академической задолженности, сроках и порядке добора рейтинговых баллов для её ликвидации доводятся до обучающихся педагогическим работником.

В случае неликвидации текущей академической задолженности, педагогический работник обязан во время контрольного мероприятия промежуточной аттестации поставить обучающемуся 0 рейтинговых баллов. В этом случае ликвидация текущей академической задолженности возможна в периоды проведения повторной промежуточной аттестации.

#### **4.3. Проведение промежуточной аттестации обучающихся по дисциплине (модулю) в соответствии с балльно-рейтинговой системой оценки успеваемости обучающегося**

Промежуточная аттестация по дисциплине проводится в соответствии с Положением о промежуточной аттестации обучающихся по основным образовательным программам СПО в Колледже и Положением о балльно-рейтинговой системе оценки успеваемости обучающихся по основным образовательным программам СПО в ПО АНО «ПКЭИП» в действующей редакции.

На промежуточную аттестацию отводится 20 рейтинговых баллов.

Ответы обучающегося на контрольном мероприятии промежуточной аттестации оцениваются педагогическим работником по 20 - балльной шкале, а итоговая оценка выставляется по пятибалльной системе для экзамена и для дифференцированных зачетов.

Критерии выставления оценки определяются Положением о балльно-рейтинговой системе оценки успеваемости обучающихся по основным образовательным программам СПО в ПО АНО «ПКЭИП».

В процессе определения рубежного рейтинга обучающегося используется следующая шкала:

<b>Рубежный рейтинг</b>	<b>Критерии оценки освоения обучающимся учебной дисциплины в ходе контрольных мероприятий промежуточной аттестации</b>
19-20 рейтинговых баллов	обучающийся глубоко и прочно усвоил программный материал, исчерпывающе, последовательно, грамотно и логически стройно его излагает, тесно увязывает с задачами и будущей деятельностью, не затрудняется с ответом при видоизменении задания, свободно справляется с задачами и практическими заданиями, правильно обосновывает принятые решения, умеет самостоятельно обобщать и излагать материал, не допуская ошибок – 5 «отлично»
16-18 рейтинговых баллов	обучающийся твердо знает программный материал, грамотно и по существу излагает его, не допуская существенных неточностей в ответе на вопрос, может правильно применять теоретические положения и владеет необходимыми умениями и навыками при выполнении практических заданий – 4 «хорошо»
13-15 рейтинговых баллов	обучающийся освоил основной материал, но не знает отдельных деталей, допускает неточности, недостаточно правильные формулировки, нарушает последовательность в изложении программного материала и испытывает затруднения в выполнении практических заданий – 3 «удовлетворительно»

1-12 рейтинговых баллов	обучающийся не знает значительной части программного материала, допускает существенные ошибки, с большими затруднениями выполняет практические задания – 2 «неудовлетворительно»
0 рейтинговых баллов	не аттестован

**5. Промежуточная аттестация по учебной дисциплине ОП.05 «Возрастная анатомия, физиология и гигиена» предусмотрена в виде экзамена.**

**5.1. Назначение экзамена** – оценить уровень подготовки студентов по учебной дисциплине ОП.05. «Возрастная анатомия, физиология и гигиена» с целью установления их готовности к дальнейшему усвоению ППССЗ специальности 44.02.02 «Преподавание в начальных классах».

**Содержание экзамена** определяется в соответствии с ФГОС СПО специальности 44.02.02 «Преподавание в начальных классах», рабочей программой учебной дисциплины ОП.05. «Возрастная анатомия, физиология и гигиена».

**5.2. Принципы отбора содержания устного (письменного) экзамена:**

Ориентация на требования к результатам освоения учебной дисциплине ОП.05. «Возрастная анатомия, физиология и гигиена», представленным в соответствии с ФГОС СПО специальности 44.02.02 «Преподавание в начальных классах» и рабочей программе учебной дисциплине ОП.05. «Возрастная анатомия, физиология и гигиена».

**5.3. Перечень вопросов к экзамену**

1. Внутренняя среда организма, постоянство ее состава.
2. Формирование систем верхней и нижней полых вен и воротной вены.
3. Цикл сердечной деятельности, систематический и минутный объем крови, артериальное давление, пульс.
4. Положение и строение сердца. Проводящая система сердца, сердечная автоматия.
5. Классификация типов ВНД.
6. Пластиичность типов ВНД у детей.
7. Построение индивидуального профиля биологических ритмов сна и бодрствования.
8. Составление методических рекомендаций к гигиенической организации сна.
9. Воля и эмоции
10. Память
11. Мышление
12. Внимание
13. Общий план строения анализатора. Особенности клеточного строения периферического (воспринимающего) аппарата органов чувств.
14. Строение зрительного анализатора, вспомогательного аппарата глаза. Зрение.
15. Гигиена зрения. Строение слухового анализатора и вестибулярного аппарата, их деятельность.
16. Строение и значение органов вкуса и обоняния. Гигиена анализаторов. Охарактеризовать зрительный, вкусовой, слуховой, обонятельный анализаторы по схеме: периферический отдел, проводниковый отдел, корковый отдел.
17. Определение остроты слуха студента
18. Определение выносливости вестибулярного аппарата студента
19. Оказание первой помощи при глазных травмах,

20. Влияние шумов на здоровье человека,
21. Влияние табакокурения на вкусовую сенсорную систему
22. Заполнение таблиц «Движение головы», «Движение туловища», «Движение конечностей»
23. Разработка комплекса упражнений «Корректирующая гимнастика при нарушении осанки и плоскостопия»
24. Выявление плоскостопия у студента
25. Общий план строения скелета и скелетных мышц. Строение кости как органа, классификация костей скелета. Соединения костей. Возрастные и половые различия костной системы
26. Мышца как орган. Развитие мышечной системы человека, возрастные особенности мышечной системы. Физиология мышечной деятельности. Классификация мышц, группы мышц.
27. Определение возрастных особенностей костной системы.
28. Изучение строения позвоночного столба, грудной клетки, костей конечностей, костей черепа с помощью таблиц и атласов
29. Определение нарушения осанки и плоскостопия, их профилактика
30. Разработка и проведение комплекса физических упражнений, направленных на сохранение правильной осанки.

## **6. Информационное обеспечение обучения**

### **Перечень рекомендуемых учебных изданий, Интернет-ресурсов, дополнительной литературы**

#### **Основная литература:**

1. Айзман, Р. И., Возрастная анатомия, физиология и гигиена (для педагогических специальностей): учебное пособие / Р. И. Айзман, Н. Ф. Лысова, Я. Л. Завьялова. — Москва: КноРус, 2024. — 403 с. — ISBN 978-5-406-12440-6. — URL: <https://book.ru/book/951551>
2. Красноперова, Н. А. Возрастная анатомия и физиология: практикум / Н. А. Красноперова. — Москва: Московский педагогический государственный университет, 2016. — 216 с. — ISBN 978-5-4263-0459-8. — Текст: электронный // Электронный ресурс цифровой образовательной среды СПО PROFобразование: [сайт]. — URL: <https://profspo.ru/books/72485>
3. Федюкович, Н. И. Анатомия и физиология человека: учебник / Н. И. Федюкович. — Ростов-на-Дону: Феникс, 2020. — 574 с. — ISBN 978-5-222-35193-2. — Текст: электронный // Электронный ресурс цифровой образовательной среды СПО PROFобразование: [сайт]. — URL: <https://profspo.ru/books/102169>

#### **Дополнительная литература:**

1. Удальцов, Е. А. Анатомия и физиология человека: практикум для СПО / Е. А. Удальцов. — Саратов: Профобразование, 2021. — 143 с. — ISBN 978-5-4488-1186-9. — Текст: электронный // Электронный ресурс цифровой образовательной среды СПО PROFобразование: [сайт]. — URL: <https://profspo.ru/books/106608>
2. Сычугов, Ю. Н., Гигиена и экология человека (с практикумом): учебник / Ю. Н. Сычугов. — Москва: КноРус, 2023. — 203 с. — ISBN 978-5-406-11211-3. — URL: <https://book.ru/book/948578>
3. Кулиева, Е. А. Возрастная физиология и гигиена: учебное пособие / Е. А. Кулиева. — Минск: Республиканский институт профессионального образования (РИПО), 2021. — 232 с. — ISBN 978-985-7253-40-1. — Текст: электронный // Электронный ресурс цифровой образовательной среды СПО PROFобразование: [сайт]. — URL:

<https://profspo.ru/books/125446>

Информационные справочные и поисковые системы:

1. Консультант Плюс
2. Юридическая справочная система «Система Юрист»

Электронные библиотеки:

1. Электронная библиотечная система PROФобразование (<https://profspo.ru>)
2. Электронная библиотечная система BOOK.ru (<https://book.ru>)