

**ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ АВТОНОМНАЯ  
НЕКОММЕРЧЕСКАЯ ОРГАНİZАЦИЯ  
«ПЕДАГОГИЧЕСКИЙ КОЛЛЕДЖ ЭКОНОМИКИ И ПРАВА»**



**ФОНД ОЦЕНОЧНЫХ СРЕДСТВ**

**ОУП.12 «Физическая культура»**

**для специальности**

**38.02.07 «Банковское дело»**

**Форма обучения – заочная**

**Дербент2024**

Фонд оценочных средств дисциплины разработана на основе Федеральных государственных образовательных стандартов (далее – ФГОС) по специальности среднего профессионального образования 38.02.07 «Банковское дело»

Организация-разработчик: Профессиональная образовательная автономная некоммерческая организация «Педагогический колледж экономики и права» (ПО АНО ПКЭИП).

**Разработчик:**

Преподаватель ПЦК Г.Ю. Казимов  
(занимаемая должность) (степ., инициалы, фамилия)

Одобрено на заседании ПЦК  
Психолого-педагогических и гуманитарных дисциплин  
« 28 » 06 2024г., протокол № 06

Председатель ПЦК С.Э. Расулова  
(степ., инициалы, фамилия)

## **СОДЕРЖАНИЕ**

РАЗДЕЛ 1. Оценочные материалы по дисциплине (модулю).....	5
1.1.    Результаты освоения дисциплины	5
1.2.    Форма промежуточной аттестации обучающегося по дисциплине.....	7
1.3.    Оценочные материалы для проведения промежуточной аттестации обучающихся по дисциплине (модулю).....	7
1.4.    Оценочные материалы для проведения текущей аттестации и рубежного контроля, обучающихся по дисциплине (модулю).....	12
РАЗДЕЛ 2. ОЦЕНОЧНЫЕ МАТЕРИАЛЫ, ОПРЕДЕЛЯЮЩИЕ ПРОЦЕДУРЫ ОЦЕНИВАНИЯ РЕЗУЛЬТАТОВ ОБУЧЕНИЯ ПО ДИСЦИПЛИНЕ.....	20
2.1.    Организационные основы применения балльно-рейтинговой системы оценки успеваемости обучающихся по дисциплине (модулю).....	20
2.2.    Проведение текущего контроля успеваемости обучающихся по дисциплине (модулю) в соответствии с балльно-рейтинговой системой оценки успеваемости обучающегося.....	20
2.3.    Проведение промежуточной аттестации обучающихся по дисциплине (модулю) в соответствии с балльно-рейтинговой системой оценки успеваемости Обучающегося.....	22
Список литературы.....	23
ЛИСТ РЕГИСТРАЦИИ ИЗМЕНЕНИЙ.....	24

## **РАЗДЕЛ 1. Оценочные материалы по дисциплине (модулю)**

### **1.1. Результаты освоения дисциплины**

В рамках программы учебной дисциплины обучающимися формируются компетенции и осваиваются соответствующие им умения и знания:

**– Знать:**

современные технологии укрепления и сохранения здоровья, поддержания работоспособности, профилактики предупреждения заболеваний, связанных с учебной и производственной деятельностью;

способы самоконтроля индивидуальных показателей здоровья, умственной и физической работоспособности, физического развития и физических качеств;

технические приёмы и двигательные действия базовых видов спорта

**– Уметь:**

использовать разнообразные формы и виды физкультурной деятельности для организации здорового образа жизни, активного отдыха и досуга;

использовать физические упражнения разной функциональной направленности, использование их в режиме учебной и производственной деятельности с целью профилактики переутомления и сохранения высокой работоспособности;

активно применять технические приёмы и двигательные действия базовых видов спорта в игровой и соревновательной деятельности

№ п/п	Результаты	Содержание
1	Личностные	<p>готовность и способность обучающихся к саморазвитию и личностному самоопределению; сформированность устойчивой мотивации к здоровому образу жизни и обучению, целенаправленному личностному совершенствованию двигательной активности с валеологической и профессиональной направленностью, неприятию вредных привычек: курения, употребления алкоголя, наркотиков; потребность к самостоятельному использованию физической культуры как составляющей доминанты здоровья; приобретение личного опыта творческого использования профессионально-оздоровительных средств и методов двигательной активности;</p> <p>формирование личностных ценностно-смысовых ориентиров и установок, системы значимых социальных и межличностных отношений, личностных, регулятивных, познавательных, коммуникативных действий в процессе целенаправленной двигательной активности, способности их использования в социальной, в том числе профессиональной, практике;</p> <p>готовность самостоятельно использовать в трудовых и жизненных ситуациях навыки профессиональной адаптивной физической культуры; способность к построению индивидуальной образовательной траектории самостоятельного использования в трудовых и жизненных ситуациях навыков профессиональной адаптивной физической культуры; способность использовать системы значимых социальных и межличностных отношений, ценностно-смысовых установок, отражающих личностные и гражданские позиции, в спортивной, оздоровительной и физкультурной деятельности;</p> <p>формирование навыков сотрудничества со сверстниками, умение продуктивно общаться и взаимодействовать в процессе физкультурно-оздоровительной и спортивной деятельности, учитывать позиции других участников деятельности, эффективно разрешать конфликты; принятие и реализация ценностей здорового и безопасного образа жизни, потребности в физическом самосовершенствовании, занятиях спортивно-оздоровительной деятельностью;</p> <p>умение оказывать первую помощь при занятиях спортивно-оздоровительной деятельностью;</p> <p>патриотизм, уважение к своему народу, чувство ответственности перед Родиной; готовность к служению Отечеству, его защите</p>

2	Метапредметные	<p>способность использовать межпредметные понятия и универсальные учебные действия (регулятивные, познавательные, коммуникативные) в познавательной, спортивной, физкультурной, оздоровительной и социальной практике;</p> <p>готовность учебного сотрудничества с преподавателями и сверстниками с использованием специальных средств и методов двигательной активности; освоение знаний, полученных в процессе теоретических, учебно-методических и практических занятий, в области анатомии, физиологии, психологии (возрастной и спортивной), экологии, ОБЖ;</p> <p>готовность и способность к самостоятельной информационно-познавательной деятельности, включая умение ориентироваться в различных источниках информации, критически оценивать и интерпретировать информацию по физической культуре, получаемую из различных источников; формирование навыков участия в различных видах соревновательной деятельности, моделирующих профессиональную подготовку;</p> <p>умение использовать средства информационных и коммуникационных технологий (далее — ИКТ) в решении когнитивных, коммуникативных и организационных задач с соблюдением требований эргономики, техники безопасности, гигиены, норм информационной безопасности;</p>
3	Предметные	<p>умение использовать разнообразные формы и виды физкультурной деятельности для организации здорового образа жизни, активного отдыха и досуга;</p> <p>владение современными технологиями укрепления и сохранения здоровья, поддержания работоспособности, профилактики предупреждения заболеваний, связанных с учебной и производственной деятельностью;</p> <p>владение основными способами самоконтроля индивидуальных показателей здоровья, умственной и физической работоспособности, физического развития и физических качеств;</p> <p>владение физическими упражнениями разной функциональной направленности, использование их в режиме учебной и производственной деятельности с целью профилактики переутомления и сохранения высокой работоспособности; владение техническими приемами и двигательными действиями базовых видов спорта, активное применение их в игровой и соревновательной деятельности, готовность к выполнению нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО).</p>

## **1.2. Форма промежуточной аттестации обучающегося по дисциплине**

Формой промежуточной аттестации по дисциплине является *дифференцированный зачет (зачет с оценкой)*, который проводится в форме *сдачи нормативов*.

Формами текущей аттестации является проведение *текстовых работ* по темам и разделам курса дисциплины. Результаты освоения дисциплины выражены в виде пятибалльной отметки.

## **1.3. Оценочные материалы для проведения промежуточной аттестации обучающихся по дисциплине (модулю)**

Теоретический блок вопросов

1. Роль физической культуры и спорта в духовном воспитании личности.
2. Основные понятия: физическая культура и спорт;
3. Физическое воспитание,
4. самовоспитание и самообразование;
5. Ценности физической культуры,
6. Ценностное отношение и ориентация,
7. Физическое развитие, физическая и его организаций.
8. Физическое самовоспитание и самосовершенствование в здоровом образе жизни.
9. Критерии эффективности здорового образа жизни.
10. Основы здорового образа жизни.
11. Понятие об игровой деятельности.
12. Педагогические основы игры (оздоровительные, образовательные, воспитательные).
  13. Отличие подвижных игр от спортивных.
  14. Педагогические группировки (классификация подвижных игр).
  15. Развитие физических качеств и двигательных умений в играх.
  16. Игры на школьном уроке физической культуры.
  17. Игры во внеурочных формах работы.
  18. Роль игрового метода в спортивной практике.
  19. Игры в различных видах спорта. Аспекты применения подвижных игр в учебно-тренировочной работе.
20. Особенности использования подвижных игр в тренировке по различным видам подготовки: физической, технической, тактической, интегральной.
21. Игры, как одно из средств обретения психологической готовности к соревнованиям и восстановления организма после тренировок и соревнований.
22. Подвижные игры как средство диагностики спортивных способностей, отбора в спорте.
23. Характеристика игр для дошкольников с методикой проведения.
24. Характеристика игр для младших школьников 1-4 классов с методикой проведения.
25. Характеристика игр для школьников 5-9 классов с методикой проведения.
26. Характеристика игр для старших школьников 10-11 классов с методикой проведения.

27. Критерии выбора игры на занятия.
  28. Подготовка руководителя к игре.
  29. Способы разделения игроков на команды и их характеристика.
  30. Способы выбора водящего и их характеристика.
  31. Требования к рассказу и порядок объяснения игры.
  32. Выбор капитанов в игре.
  33. Руководство игрой. Дозировка нагрузки в процессе игры.
  34. Судейство игры и подведение итогов игры. Требования к окончанию игры.
  35. Организация соревнований по подвижным играм.
- 
1. Понятие об игровой деятельности.
  2. Педагогические основы игры (оздоровительные, образовательные, воспитательные).
  3. Отличие подвижных игр от спортивных.
  4. Педагогические группировки (классификация подвижных игр).
  5. Развитие физических качеств и двигательных умений в играх.
  6. Игры на школьном уроке физической культуры.
  7. Игры во внеурочных формах работы.
  8. Роль игрового метода в спортивной практике.
  9. Игры в различных видах спорта. Аспекты применения подвижных игр в учебно-тренировочной работе.
  10. Особенности использования подвижных игр в тренировке по различным видам подготовки: физической, технической, тактической, интегральной.
  11. Игры, как одно из средств обретения психологической готовности к соревнованиям и восстановления организма после тренировок и соревнований.
  12. Подвижные игры как средство диагностики спортивных способностей, отбора в спорте.
  13. Характеристика игр для дошкольников с методикой проведения.
  14. Характеристика игр для младших школьников 1-4 классов с методикой проведения.
  15. Характеристика игр для школьников 5-9 классов с методикой проведения.
  16. Характеристика игр для старших школьников 10-11 классов с методикой проведения.
  17. Критерии выбора игры на занятия.
  18. Подготовка руководителя к игре.
  19. Способы разделения игроков на команды и их характеристика.
  20. Способы выбора водящего и их характеристика.
  21. Требования к рассказу и порядок объяснения игры.
  22. Выбор капитанов в игре.
  23. Руководство игрой. Дозировка нагрузки в процессе игры.
  24. Судейство игры и подведение итогов игры. Требования к окончанию игры.
  25. Организация соревнований по подвижным играм.

## **Раздел 1. Социально-культурные, психолого-педагогические и медико-биологические основы.**

### **1. Физическая культура это:**

- а) часть общей культуры, включающая физическое воспитание, спорт, туризм, искусство и лечебную физическую культуру;
- б) явление общей культуры, связанное с физическим и духовным развитием человека, имеющее собственные культурные ценности в виде знаний, двигательных действий и физических упражнений;
- в) часть общей культуры, характеризующая определенным образом организованной двигательной активностью для совершенствования природных, физических свойств людей.

### **2. Физическая культура представляет собой**

- а) учебный предмет в школе;
- б) выполнение физических упражнений;
- в) процесс совершенствования возможностей человека;
- г) часть человеческой культуры.

### **3. Физическая культура личности характеризуется**

- а) знаниями по организации и проведению занятий физическими упражнениями,
  - о способах укрепления здоровья и повышения физической подготовленности, правилах контроля за индивидуальным физическим развитием и физической работоспособностью;
  - б) уровнем развития физических качеств силы, быстроты и выносливости, достижения высокой техники владения двигательными действиями одного вида спорта;
  - в) качественным свойством человека, проявляющимся в здоровом образе жизни, крепком здоровье, высокой физической и двигательной подготовленности, владении знаниями, умениями по организации и проведению индивидуальных и коллективных занятий.

### **4. Отличительными признаками физической культуры являются:**

- а) воспитание физических качеств и обучение двигательным действиям;
- б) использование гигиенических факторов и оздоровительных сил природы;
- в) высокие результаты в учебной, трудовой и спортивной деятельности;
- г) определенным образом организованная двигательная активность.

### **5. Смысл физической культуры как компонента культуры общества заключается в:**

- а) укреплении здоровья и воспитании физических качеств людей;
- б) обучение двигательным действиям и повышения работоспособности;
- в) совершенствовании природных, физических свойств людей;
- г) создании специфических духовных ценностей.

**6. Один из видов человеческой культуры, специфика которого заключается в оптимизации природных свойств людей, принято называть:**

- а) физическим развитием;
- б) физическим воспитанием;
- в) физической культурой;**
- г) физическими упражнениями.

**7. Базовая физическая культура преимущественно ориентирована на обеспечение:**

- а) физической подготовленности человека к жизни;**
- б) развитие резервных возможностей организма человека;
- в) сохранение и восстановление здоровья;
- г) подготовку к профессиональной деятельности.

**8. Базовая физическая культура преимущественно ориентирована на обеспечение...**

- а) развития резервных возможностей человека;
- б) физической подготовленности человека к жизни;**
- в) сохранение и восстановление здоровья;
- г) подготовка к профессиональной деятельности.

**9. Что из представленного не является отличительным признаком физической культуры?**

- а) знания, принципы, правила и методика использования упражнения;
- б) виды гимнастики, спорта, игр, разновидности комплексов упражнений;
- в) обеспечение безопасности жизнедеятельности;**
- г) положительные изменения в физическом состоянии человека.

**10. Каковы роль и значение занятий физической культурой для человека:**

- а) занятия физической культурой способствуют развитию культуры человека, укреплению его здоровья и повышению общей работоспособности;
- б) занятия физической культурой содействуют оптимизации психических и физиологических процессов, прививают навыки культурного общения и поведения, положительно сказываются на развитие умственных, эстетических, нравственных качеств человека;
- в) занятия физической культурой являются одним из условий всестороннего физического, психического и нравственного развития человека, укрепления его здоровья и продления сроков активной творческой деятельности, приобретения навыков и умений в организации и проведении разнообразных форм ЗОЖ;**
- г) занятия физической культурой являются необходимым условием удовлетворения интересов человека в совершенствовании физических возможностей и подготовки к участию в соревнованиях.

**11. Физическое воспитание представляет собой...**

- а) способ повышения работоспособности и укрепления здоровья.
- б) процесс выполнения физических упражнений.
- в) способ освоения ценностей, накопленных в сфере физической культуры.**
- г) обеспечение общего уровня физической подготовленности.

**12. Физическое воспитание представляет собой:**

- а) способ повышения работоспособности и укрепления здоровья.
- б) процесс воздействия на развитие индивида.**
- в) процесс выполнения физических упражнений.
- г) обеспечение общего уровня физической подготовленности.

**13 . Физическое воспитание представляет собой:**

- а) специализированный педагогический процесс по направленному использованию ценностей средств и методов физической культуры для преимущественного становления системы двигательных способностей человека;**
- б) направленный педагогический процесс формирования активности личности**
  - в восприятии, чувствовании и оценивании прекрасного в культуре социума;
  - в) специализированный педагогический процесс формирования комплекса знаний
- о физической культуре.

**14 . Специфика физического воспитания заключается в:**

- а) в повышении адаптационных возможностей организма человека;
- б) в формирование двигательных умений и навыков человека;**
- в) в воспитании физических качеств человека;
- г) создание благоприятных условий для развития человека.**

**15. Под физическим развитием понимается**

- а) процесс изменения моррофункциональных свойств организма на протяжении жизни;**
- б) размеры мускулатуры, форма тела, функциональные возможности дыхания**
  - и кровообращения, физическая работоспособность;
  - в) процесс совершенствования физических качеств при выполнении физических упражнений;
  - г) уровень, обусловленный наследственностью и регулярностью занятий физической культурой и спортом.

**16. Под физическим развитием понимается...**

- а) процесс изменения моррофункциональных свойств организма на протяжении индивидуальной жизни;**
- б) уровень, обусловленный наследственностью и регулярностью занятий физической культурой и спортом;**
- в) размеры мускулатуры, форма тела, функциональные возможности дыхания**
  - и кровообращения, физическая работоспособность;
  - г) комплекс таких показателей, как рост, вес, окружность грудной клетки, жизненная емкость легких, динамометрия.

**17. Под физическим развитием понимается:**

- а) процесс изменения моррофункциональных свойств организма человека, протекающей на протяжении всей его жизни;**
- б) процесс физической подготовки, направленный на развитие физических качеств,**

- в) процесс изменения моррофункциональных свойств организма человека, протекающий под влиянием занятий физическими упражнениями;  
г) педагогический процесс о формировании правильной осанки и развитию мышц, обеспечивающих ее поддержание.

**18. Для оценки физического развития человека наиболее часто используют:**

- а) индивидуальные показатели жизненной емкости легких, формы осанки и телосложения, длины и массы тела;  
б) индивидуальные показатели уровня развития физических качеств (силы, быстроты, выносливости, гибкости и ловкости);  
в) индивидуальные показатели сформированности двигательных умений и навыков.

**19. Физическая подготовка представляет собой:**

- а) целенаправленный педагогический процесс подготовки человека к трудовой деятельности;  
б) целенаправленный процесс воспитания двигательных (физических) качеств человека и связанных с ними способностей;  
в) целенаправленный педагогический процесс по восстановлению физических и духовных сил человека.

**20. Деятельность, составляющая основу физической культуры, обозначается как...**

- а) физическое развитие;  
б) физическое совершенство;  
**в) физическое упражнение;**  
г) физическая подготовка.

**21. Какое из определений наиболее полно характеризует состояние здоровья человека? Здоровье это:**

- а) отсутствие наследственных хронических заболеваний и вредных привычек;  
б) высокая устойчивость организма к неблагоприятным факторам среды; к инфекционным и вирусным заболеваниям;  
**в) состояние полного физического, духовного и социального благополучия, сочетающегося с активной творческой деятельностью и максимальной продолжительностью жизни.**

**22. Под здоровьем понимают такое состояние человека, при котором:**

- а) легко переносятся неблагоприятные климатические условия и отрицательные экологические факторы;  
б) человек обладает высокой работоспособностью, быстро восстанавливается после физических нагрузок;  
в) человек бодр и жизнерадостен;  
**г) наблюдается все вышеперечисленное.**

**23. При возникновении легких ушибов во время занятий физическими упражнениями необходимо:**

- а) растереть ушибленное место, затем обратиться к врачу;

- б) наложить тепло (горячую грелку, шерстяную кофту и т.п.) на ушибленное место и затем обратиться к врачу;  
в) **наложить холод (лед, смоченную холодной водой тряпку и т.п.) на ушибленное место и затем обратиться к врачу.**

**24. Правильное дыхание характеризуется:**

- а) более продолжительным вдохом;  
**б) более продолжительным выдохом;**  
в) равной продолжительностью вдоха и выдоха;  
вдохом через нос и выдохом ртом.

**25. При выполнении упражнений вдох не следует делать во время:**

- а) рекомендации относительно времени вдоха или выдоха не нужны;  
б) прогибания туловища назад;  
в) возвращения в исходное положение после поворота, вращения тела;  
**г) поворотах, вращениях тела, наклонах.**

**26. Здоровый образ жизни – это способ жизнедеятельности, направленный на**

- а) развитие физических качеств людей;  
б) поддержание высокой работоспособности людей;  
**в) сохранение и улучшение здоровья людей;**  
г) подготовку к профессиональной деятельности.

**Раздел 2. Легкая атлетика.**

**1. Здоровый образ жизни – это способ жизнедеятельности, направленный на**

- а) развитие физических качеств людей;  
б) поддержание высокой работоспособности людей;  
**в) сохранение и улучшение здоровья людей;**  
г) подготовку к профессиональной деятельности.

**2. Аэробные процессы энергообеспечения характеризуются:**

- а) недостатком кислорода в мышцах и тканях организма;  
б) избытком молочной кислоты в мышцах и тканях организма после окончания работы;  
**в) достаточным обеспечением кислородом работающих мышц во время физической нагрузки.**

**3. Какие физические упражнения не являются основными тренировочными средствами систем «Атлетическая гимнастика» и «Шейпинг»:**

- а) физические упражнения, выполняемые в режиме статического напряжения мышц;  
б) физические упражнения, выполняемые со средним отягощением на работающие мышцы;  
**в) физические упражнения, выполняемые с максимальным отягощением на работающие мышцы.**

**4. Определите наиболее полный и правильный ответ на вопрос «Каковы общие правила организации самостоятельных занятий физическими упражнениями?»**

а) необходимо подбирать спортивную одежду и обувь в соответствии с условиями проведения занятий и интересами к разным физическим упражнениям; проверить наличие необходимого спортивного инвентаря;

б) расположить инвентарь и оборудование таким образом, чтобы они не мешали выполнению и необходимо планировать занятия в определенное время в режиме дня;

**в) необходимо подготовить место для занятий и разработать план-конспект занятия, уточнить его в соответствии с погодными условиями и текущим самочувствием и отнести содержание занятия с наличием инвентаря и спортивной одежды;**

г) необходимо распланировать последовательность выполнения упражнений и подобрать соответствующую спортивную одежду, подготовить место для занятий подвижными или спортивными играми, индивидуальными или коллективными видами физических упражнений.

**5. Первая помощь при ударах о твердую поверхность и возникновении ушибов заключается в том, что ушибленное место следует ...**

- а) постараться положить на возвышение и обратиться к врачу;
- б) нагревать;
- в) охлаждать;**
- г) потереть, почесать.

**6. Транспортная шина должна захватить 3 сустава при переломах ...**

- а) плечевой и бедренной кости;**
- б) локтевой и бедренной кости;
- в) лучевой и малоберцовой кости;
- г) большеберцовой и малоберцовой кости.

**7. В каком году проводились первые соревнования по легкоатлетическим видам спорта?**

- +1) 776 г. до н.э**
- 2) 888 г.
  - 3) 1896 г.
  - 4) 1912 г.

**8. К легкоатлетическим дисциплинам НЕ относят:**

- 1) Бег
- 2) Прыжки
- +3) Поднятие тяжестей**
- 4) Метание

**9. Из каких фаз состоит прыжок с разбега?**

- +1) Разбег, отталкивание, полет, приземление**
- 2) Толчок, подпрыгивание, полет, приземление
  - 3) Разбег, подпрыгивание, приземление
  - 4) Разбег, толчок, приземление

**10. Как называется самый удобный в исполнении способ прыжка в высоту?**

- 1) «Перекат»
- +2) «Ножницы»
- 3) «Перекид»
- 4) «Пила»

**Раздел 3. Баскетбол.**  
**Тестовые задания:**  
**Вариант 1**

**1. В каком году баскетбол возник, как спортивная игра?**

- 1) 1861г.
- 2) 1891г.
- 3) 1824г.
- 4) 1904г.

**2. В какой стране изобрели баскетбол?**

- 1) США
- 2) Испания
- 3) Англия
- 4) Россия

**3. Кто изобрел баскетбол?**

- 1) Джон Вуден
- 2) Джеймс Нейсмит
- 3) Тед Тернер
- 4) Бетр Лесгадт

**4. Сколько игроков обеих команд одновременно участвуют в игре?**

- 1) 8 игроков
- 2) 6 игроков
- 3) 5 игроков
- 4) 10 игроков

**5. Назовите размеры баскетбольной площадки**

- 1) 9 x 18 м
- 2) 10 x 15 м
- 3) 20 x 40 м
- 4) 26 x 14 м

**6. Чему равен вес баскетбольного мяча?**

- 1) 300 - 400 г
- 2) 480 - 520 г
- 3) 1 кг - 1кг 200г
- 4) 600г - 650г

**7. Высота баскетбольного кольца равна:**

- 1) 2 м 50 см
- 2) 3 м 50 см
- 3) 4 м
- 4) 3 м 5 см

**8. С какого номера и по какой номер должны иметь игроки баскетбольной команды на майке?**

- 1) с 4 по 15
- 2) с 1 по 12

3) с 1 по неограниченно

4) с 5 по 20

**9. Сколько судей проводят игру на поле?**

1) 1

2) 2

3) 3

4) 4

**10. Что такое "фол"?**

1) перерыв в игре

2) персональное замечание игроку или тренеру

3) заброшенный мяч с игры

4) заброшенный мяч со штрафного броска

**11. Сколько длится баскетбольный матч?**

1) 2 тайма по 20 мин.

2) 2 тайма по 30 мин.

3) четыре четверти по 15 мин.

4) четыре тайма по 10 мин.

**12. Сколько очков получает команда за заброшенный мяч с игры?**

1) 1 очко

2) 2 очка

3) 3 очка

4) пол очка

**13. Может ли в игре быть ничейный счет?**

1) да

2) нет

3) может быть в финальной части турнира

4) может быть в предварительной части турнира

**14. Сколько шагов может сделать игрок с мячом в руках?**

1) один

2) два

3) три

4) четыре

**15. Что такое “тайм-аут”?**

1) минутный перерыв в игре

2) окончание игры

3) замена игроков

4) штрафной бросок

**16. Сколько “тайм-аутов” может быть у одной команды в игре?**

1) 2 в одном тайме

2) 2 в игре

3) 4 в одном тайме

4) неограниченное количество

**17. Что такое “прессинг”?**

вид замены игроков в игре

вид личной активной защиты

вид попадания на кольцо

вид быстрого прорыва

**18) Что такое правило “трех секунд”?**

1) время выбрасывания мяча из-за линии площадки

2) время для исполнения штрафного броска

3) время нахождения игрока нападающей команды в трехсекундной зоне соперников

4) время для замены игроков

**19. Сколько очков получает команда, забросившая мяч в кольцо с дистанции далее 6 метров?**

одно

два

три

четыре

**20. Сколько фолов может получить игрок за одну игру?**

один

два

пять

десять

**Ответы на тесты  
«БАСКЕТБОЛ»  
ТЕСТ 1**

<b>1</b>	
<b>2</b>	
<b>3</b>	
<b>4</b>	
<b>5</b>	
<b>6</b>	
<b>7</b>	
<b>8</b>	
<b>9</b>	
<b>10</b>	
<b>11</b>	
<b>12</b>	
<b>13</b>	
<b>14</b>	
<b>15</b>	
<b>16</b>	
<b>17</b>	
<b>18</b>	
<b>19</b>	
<b>20</b>	

### **Раздел 3. Баскетбол.**

**1. В каком году сборная нашей страны по баскетболу впервые приняла участие в Олимпийских Играх?**

- 1) 1952г.
- 2) 1904г.
- 3) 1956г.
- 4) 1980г.

**2. Какой баскетбольный клуб наибольшее кол-во раз становился чемпионом нашей страны?**

- 1) Динамо (Москва)
- 2) Строитель (Самара)
- 3) ЦСКА (Москва)
- 4) Жальгирис (Вильнюс)

**3. Сколько игроков в баскетбольной команде?**

- 1) 5
- 2) 10
- 3) 12
- 4) 15

**4. Размеры баскетбольного щита?**

- 1) 1м x 2м
- 2) 1м 20см x 1м 80см
- 3) 1м x 1м 50см
- 4) 1м 27см x 1м 85см

**5. Чему равен диаметр баскетбольной корзины?**

- 1) 45 см
- 2) 62,5см
- 3) 38 см
- 4) 75 см

**6. Чему равен радиус линии трехочкового броска?**

- 1) 6м
- 2) 8м 52см
- 3) 4м 75см
- 4) 7м

**7. Что такое "блокировка"?**

- 1) выбивание мяча из рук соперника
- 2) нарушение правил, препятствие продвижению соперника, не владеющего мячом
- 3) нарушение правил, препятствие продвижению соперника, владеющего мячом
- 4) толчок игрока, владеющего мячом

**8. Что такое "дриблинг"?**

- 1) бросок мяча
- 2) ведение мяча
- 3) нарушений правил выбрасывания мяча в игру
- 4) штрафной бросок

**9. Что такое “пробежка”?**

- 1) «передвижение» по площадке
- 2) бег в направлении кольца соперника
- 3) нарушение правил, когда игрок делает более двух шагов с мячом в руках

**10. Можно ли касаться мяча ногой?**

- 1) нет

- 2) да
- 3) да, если случайно
- 4) да, если сделан пас ногой

**11. Что такое правило пяти секунд?**

- 1) в течение 5 секунд игрок, владеющий мячом, не предпринимает никаких действий
- 2) в течение 5 секунд была проведена замена игроков
- 3) в течение 5 секунд игроки команды нападения перевели мяч из зоны защиты в зону нападения

**12. Что такое зонная защита?**

- 1) игроки защищающейся команды находятся в зоне защиты
- 2) защитная тактика, когда игроки защищающейся команды опекают определенный участок площадки
- 3) игроки-защитники находятся в зоне нападения
- 4) игроки-защитники находятся в 3-х секундной зоне

**13. Что такое «технический фол»?**

- 1) невозможность продолжать игру по причине технических неполадок на площадке
- 2) преднамеренное нарушение правил спортивной этики
- 3) перерыв в игре по причине травмы игрока
- 4) неправильное применение атаки игрока

**14. Что такое «персональный фол»?**

- 1) ошибка игр, возникающая при соприкосновении с игроком
- 2) бросок мяча со штрафной линии
- 3) неправильная замена игроков
- 4) касание мяча соперником

**15. Что такое «умышленный фол»?**

- 1) наказание игрока, находящегося в зоне нападения
- 2) персональный фол, совершенный игроком преднамеренно
- 3) грубость по отношению к игроку, владеющему мячом
- 4) бросок мяча из-за спины защитника

**16. Что такое «обоюдный фол»?**

- 1) положение, при котором два игрока противоположных команд совершают фолы по отношению друг к другу одновременно
- 2) касание мяча одновременно игроками противоположных команд
- 3) передача мяча из зоны нападения в зону защиты

**17. Что означает поднятая вверх открытая ладонь судьи?**

- 1) начало игры
- 2) окончание игры
- 3) минутный перерыв
- 4) удаление игрока с поля

**18. Что означает сжатая в кулак рука судьи, поднятая вверх?**

- 1) начало игры
- 2) окончание игры
- 3) персональное замечание игроку или тренеру
- 4) минутный перерыв

**19. Что означает жест судьи: руки перекрещены перед грудью, ладони открыты?**

- 1) персональное замещение
- 2) предупреждение игрока
- 3) неправильное ведение мяча
- 4) замена игрока

**20. Что означает жест судьи: имитация удара ребром ладони одной руки по запястью другой?**

- 1) толчок игрока
- 2) удар игрока
- 3) блокировка
- 4) задержка игрока

**21. Что означает жест судьи: кулак одной руки ударяет в ладонь другой?**

- 1) толчок игрока
- 2) столкновение
- 3) удар по рукам
- 4) пробежка

**22. Что означает жест судьи: вращательные движения руками перед грудью?**

- 1) неправильное ведение мяча
- 2) пробежка
- 3) замена игрока
- 4) штрафной бросок

**23. Что означает жест судьи: переменные движения руками вверх-вниз?**

- 1) неправильное ведение мяча
- 2) пробежка
- 3) замена игрока
- 4) штрафной бросок

**24. Что означает жест судьи: маховые движения над головой сжатыми кулаками?**

- 1) замена игроков
- 2) штрафной бросок
- 3) пробежка
- 4) обоюдный фол

**25. Как вводится мяч в игру после обоюдного фола?**

- 1) выбрасыванием мяча из-за боковой линии
- 2) спорным броском
- 3) штрафным броском
- 4) по усмотрению судьи

**26. Что такое “пивот”?**

- 1) штрафной бросок
- 2) остановка после ведения
- 3) шаги на месте без отрыва опорной ноги
- 4) бросок после ведения мяча.

**Ответы на тесты  
«БАСКЕТБОЛ»  
ТЕСТ 2**

<b>1</b>	
<b>2</b>	
<b>3</b>	
<b>4</b>	
<b>5</b>	
<b>6</b>	
<b>7</b>	

<b>8</b>	
<b>9</b>	
<b>10</b>	
<b>11</b>	
<b>12</b>	
<b>13</b>	
<b>14</b>	
<b>15</b>	
<b>16</b>	
<b>17</b>	
<b>18</b>	
<b>19</b>	
<b>20</b>	
<b>21</b>	
<b>22</b>	
<b>23</b>	
<b>24</b>	
<b>25</b>	
<b>26</b>	

#### **Раздел 4. Гимнастика**

Правильный вариант ответа отмечен знаком +

##### **1. Что называют атлетической гимнастикой?**

- а – один из методов развития умственной активности;
- б – основное средство развития ловкости;
- в – метод развития скорости;
- г – комплекс упражнений, направленных на развитие силовых качеств, а также гибкости и ловкости (+).

##### **2. Что означает слово «гимнастика»?**

- а – совокупность упражнений, методических приемов, которые используют для укрепления здоровья и развития физических данных (+);
- б – популярный вид спорта;
- в – набор специальных снарядов для тренировочного процесса;
- г – способ поддержания эмоционального здоровья.

##### **3. Утренняя гимнастика это –**

- а – ряд физических упражнений, выполняемых в утреннее время, направленных на повышение тонуса организма (+);
- б – элемент двигательной активности;
- в – совокупность упражнений, которые выполняются в кровати после пробуждения;
- г – разминка для мышц и суставов.

##### **4. Лечебная гимнастика при переломах назначается:**

- а – для улучшения общего состояния;
- б – укрепление гипотрофичных мышц, восстановления движений (+);
- в – для тренировки вестибулярного аппарата;
- г – для снижения болевого синдрома.

**5. К формам проведения лечебной гимнастики относят:**

- а – экстремальные виды туризма;
- б – велоспорт;
- в – плавание, ближний туризм, упражнения, активные игры на свежем воздухе (+);
- г – легкая и тяжелая атлетика.

**6. К спортивным видам гимнастики относят:**

- а – акробатическая (+);
- б – цирковая;
- в – атлетическая;
- г – уличная.

**7. Основная цель утренней гимнастики:**

- а – расслабление мышц и связок;
- б – укрепление нервной системы;
- в – поддержка нормального физического состояния, повышение жизненного тонуса, приобретение заряда бодрости (+);
- г – развитие силы воли.

**8. Физическое качество, которое развивает гимнастика:**

- а – сила (+);
- б – скорость;
- в – красота;
- г – стройность;

**9. Что подразумевают под понятием ритмическая гимнастика:**

- а – современный вид танца;
- б – акробатические упражнения;
- в – музыкально-ритмическое воспитание;
- г – комплекс специальных ритмических упражнений, направленных на укрепление и развитие организма в любом возрасте (+).

**10. Чему способствует гигиеническая утренняя гимнастика:**

- а – концентрации памяти;
- б – укрепление мышечной памяти;
- в – комплекс упражнений после сна для повышения общего тонуса (+);
- г – восстановление дыхания.

**11. Лечебная гимнастика имеет следующие разделы:**

- а – вводный, основной, заключительный (+);
- б – первый, второй, третий;
- в – начальный, основной, финишный;
- г – разминочный, главный, заключительный.

**12. Страна, в которой зародилась гимнастика:**

- а – Польша;
- б – Германия;
- в – Древняя Греция (+);
- г – Россия.

**13. Что называют стретчингом?**

- а – специальная система упражнений, направленная на повышение гибкости, растяжение связок и мышц (+);
- б – виды упражнений на брусьях;
- в – комплекс упражнений на развитие ловкости и силы;
- г – ряд акробатических упражнений;

**14. Какие виды упражнений относятся к акробатике:**

- а – циклические;
- б – динамические и статические (+);
- в – упражнения на снарядах;
- г – силовые.

**15. Определение слова «акробатика»:**

- а – разновидность гимнастики, специальные упражнения на ловкость, балансировку, силу, гибкость (+);
- б – метод развития и укрепления мышечной ткани;
- в – раздел гимнастики для детей;
- г – направление в цирковом искусстве.

**16. Вид бега, развивающий общую выносливость организма:**

- а – бег по пересеченной местности;
- б – бег на тренажере;
- в – марафонский бег;
- г – равномерный непрерывный бег (+).

**17. Какую систему организма тренирует бег:**

- а – дыхательная система (+);
- б – мышечная система;
- в – все системы организма;
- г – сердечно-сосудистая система.

**18. Какие физические качества проверяют с помощью теста челночный бег:**

- а – скоростные качества (+);
- б – сила;
- в – ловкость;
- г – гибкость.

**19. Какой тест позволяет определить силу человека:**

- а – сгибание и разгибание рук в локтевом суставе в упоре лежа (+);
- б – приседания;
- в – бег на скорость;
- г – прыжки на скакалке.

**20. Что называют акробатической комбинацией:**

- а – выполнение акробатических элементов в разной последовательности;
- б – выполнение акробатических элементов в строго определенной последовательности;
- в – последовательное выполнение акробатических упражнений (+);
- г – выполнение упражнений на брусьях.

**21. Какой тест позволяет точно определить уровень гибкости**

**человека:**

- а – наклоны в положении сидя (+);
- б – наклоны в положении лежа;
- в – наклоны в положении стоя;
- г – сгибание рук и ног в положении лежа.

**22. Способность организма запоминать, а затем воспроизводить движения, усвоенные давно:**

- а – условный рефлекс;
- б – мышечная память (+);
- в – моторика;
- г – кинестетика.

**23. К упражнениям на равновесие относят:**

- а – выполнение стоек (+);
- б – повороты и наклоны;
- в – челночный бег;
- г – все виды гимнастических упражнений.

**24. В первую очередь акробатические упражнения влияют на функцию:**

- а – сердечно-сосудистой системы;
- б – вестибулярный аппарат (+);
- в – дыхательную систему;
- г – опорно-двигательный аппарат.

**25. Что такое челночный бег?**

- а – разновидность беговых видов легкой атлетики;
- б – бег на короткие дистанции с постоянной сменой направления (+);
- в – бег на короткие дистанции;
- г – спортивная ходьба.

**26. Атлетическая гимнастика это –**

- а – один из способов усовершенствования физической формы;
- б – разные виды беговых нагрузок;
- в – комплекс упражнений с отягощением, направленный на создание красивого тела, укрепления здоровья (+);
- г – упражнение для снижения массы тела.

**27. Основная задача стретчинга:**

- а – развитие выносливости;
- б – укрепление мышечной ткани;
- в – расслабление и растягивание мышц до и после основной тренировки (+);
- г – повышение эстетики тела.

**28. Что является средствами гимнастики?**

- а – все формы контроля со стороны педагога;
- б – ежедневный тренировочный процесс;
- в – упражнения, музыка, наставления педагога, силы природы (+);
- г – возможности организма.

**29. Основные требования к гимнастическим терминам:**

- а – доступность, четкость, краткость (+);
- б – подробное раскрытие всех деталей;
- в – сформированность;
- г – точность.

**30. Что принято называть состояние устойчивого положения тела в пространстве?**

- а – исходная позиция;
- б – основная стойка;
- в – равновесие (+);
- г – балансирование.

**31. Классификация видов гимнастики:**

- а – тренировочные;
- б – развивающие;
- в – основные;
- г – оздоровительные, развивающие, спортивные (+);

**32. Положение тела, при котором плечи расположены выше точки опоры:**

- а – упор;
- б – вис;
- в – опора (+);
- г – приседание.

**33. К какому виду гимнастики относят кувырки:**

- а – легкая атлетика;
- б – стретчинг;
- в – акробатика (+);
- г – аэробика.

**34. Вис это –**

- а – положение тела на снаряде, при котором точка опоры находится выше уровня плеч (+);
- б – положение тела на снаряде, при котором точка опоры расположена ниже уровня плеч;
- в – способ удерживания на снаряде;
- г – хват сверху на ширине плеч.

**35. Сочетание нескольких видов акробатических элементов:**

- а – комплекс;
- б – комбинация (+);
- в – каскад;
- г – упражнения.

**36. Что является грубой ошибкой при кувырке вперед?**

- а – округлая спина;
- б – резкий толчок;
- в – группировка;

г – опора о мат (+).

**37. Что относят к спортивным видам гимнастики?**

- а – ритмическая, танцевальная;
- б – спортивная, акробатическая;
- в – художественная;
- г – спортивная, атлетическая, художественная (+).

**Раздел 5. Волейбол.**

**1. Какие размеры волейбольной площадки указаны правильно?**

- 1) 10 x 15
- 2) 18 x 9
- 3) 12 x 24
- 4) 40 x 20

**2. Сколько игроков из одной команды участвуют в игре на площадке?**

- 1) 6
- 2) 8
- 3) 4
- 4) 12

**3. До какого счета ведется игра в одной партии?**

- 1) до счета 25 очков
- 2) до счета 15 очков
- 3) до счета 17 очков
- 4) неограниченный счет

**4. С какого места на площадке производится подача?**

- 1) со специального места за лицевой линией
- 2) с любого места за лицевой линией
- 3) с любого места на площадке
- 4) с центральной линии на площадке

**5. Сколько времени отводится игроку для проведения подачи после свистка судьи?**

- 1) 3 сек.
- 2) 6 сек.
- 3) 8 сек.
- 4) 5 сек.

**6. Можно ли подавать мяч ударом двух рук?**

- 1) можно
- 2) нельзя
- 3) можно только в прыжке
- 4) нельзя подавать в прыжке

**7. Сколько касаний мяча может совершить команда игроков при розыгрыше одного очка в партии?**

- 1) 3 касания
- 2) 4 касания
- 3) 5 касания
- 4) неограниченное количество касаний

**8. Что такое «блокирование»**

- 1) остановка игрока соперника с целью предупреждения атакующих действий
- 2) удар по мячу под сеткой
- 3) прикосновение игрока к сетке во время игры
- 4) действие, которое состоит в попытке остановить атаку противоположной команды после того, как ее игрок нанес удар по мячу

**9. Можно ли касаться мячом сетки во время игры?**

- 1) можно
- 2) нельзя
- 3) нельзя, при проведении подачи
- 4) можно при проведении подачи

**10. Когда мяч считается вышедшим из игры?**

- 1) мяч касается антенны сетки
- 2) мяч коснулся земли или какого-либо предмета
- 3) мяч касается игрока команды соперника
- 4) мяч касается линии разметки площадки

**11. Что означает жест судьи: судья поднимает вертикально два пальца?**

- 1) засчитывается два очка
- 2) предлагается игроку сделать вторую подачу
- 3) номер игрока (2)
- 4) двойное касание мяча одним и тем же игроком

**12. Что означает жест судьи: судья складывает руки крест-накрест?**

- 1) замена игрока
- 2) конец партии
- 3) конец игры
- 4) продолжение игры

**13. Сколько очков перевеса в счете должна иметь одна команда для того, чтобы одержать победу в партии?**

- 1) одно очко
- 2) два очка
- 3) три очка
- 4) четыре очка

**14. Разрешается ли в игре подача мяча с руки (без подбрасывания мяча)?**

- 1) да
- 2) нет
- 3) разрешается при переходе подачи
- 4) запрещается только без свистка судьи

**15. Можно ли касаться мячом сетки во время выполнения подачи?**

- 1) можно
- 2) нельзя
- 3) можно, после свистка судьи
- 4) нельзя, после свистка судьи

**16. Сколько подач может выполнять один игрок в партии?**

- 1) одну подачу
- 2) две подачи
- 3) неограниченное количество
- 4) пока подающий игрок или его команда не совершили ошибку

*17. Можно ли играть во время розыгрыша мяча в партии ногами или другими частями тела?*

- 1) можно**
- 2) нельзя
- 3) можно играть ногами
- 4) нельзя играть ногами в обороне

*18. Можно ли касаться сетки во время игры?*

- 1) нельзя**
- 2) можно
- 3) можно, но только во время защитных действий
- 4) можно, но только во время атакующих действий

*19. Можно ли игрокам задней зоны посыпать мяч на сторону противника?*

- 1) можно
- 2) нельзя
- 3) можно, если мяч находится ниже верхнего края сетки**
- 4) нельзя при приеме подачи соперника

**20.Что означает слово волейбол?**

- 1.      рука и мяч
- 2.      сетка и мяч
- 3.      + удар с лёту и мяч**
- 4.      удар рукой и мяч

## **РАЗДЕЛ 2. ОЦЕНОЧНЫЕ МАТЕРИАЛЫ, ОПРЕДЕЛЯЮЩИЕ ПРОЦЕДУРЫ ОЦЕНИВАНИЯ РЕЗУЛЬТАТОВ ОБУЧЕНИЯ ПО ДИСЦИПЛИНЕ**

### **2.1. Организационные основы применения балльно-рейтинговой системы оценки успеваемости обучающихся по дисциплине (модулю)**

Оценка качества освоения обучающимися дисциплины (модуля) реализуется в формате балльно-рейтинговой системы оценки успеваемости обучающихся (БРСО).

БРСО в ходе текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации Академический рейтинг обучающегося по дисциплине (модулю) складывается из результатов:

- текущего контроля успеваемости (максимальный текущий рейтинг обучающегося 80 рейтинговых баллов);
- промежуточной аттестации (максимальный рубежный рейтинг обучающегося 20 рейтинговых баллов).

Условия оценки освоения обучающимся дисциплины (модуля) в формате БРСО доводятся преподавателем до сведения обучающихся на первом учебном занятии, а также размещены в свободном доступе в электронной информационно-образовательной среде Колледжа.

### **2.2. Проведение текущего контроля успеваемости обучающихся по дисциплине (модулю) в соответствии с балльно-рейтинговой системой оценки успеваемости обучающегося**

В течение учебного семестра до промежуточной аттестации на основании утвержденной рабочей программы дисциплины (модуля) формируется текущий рейтинг обучающегося. Текущий рейтинг обучающегося складывается как сумма рейтинговых баллов, полученных им в течение учебного семестра по всем видам учебных занятий по дисциплине (модулю).

В процессе текущего контроля оцениваются следующие действия обучающегося, направленные на освоение компетенций в рамках изучения учебной дисциплины:

–академическая активность (посещаемость учебных занятий, самостоятельное изучение содержания учебной дисциплины в электронной информационно-образовательной среде, соблюдение сроков сдачи практических заданий и текущих контрольных мероприятий и др.);

–выполнение и сдача текущих и итогового практических заданий (эссе, рефераты, творческие задания, кейс-задания, лабораторные работы, расчетные задания и др., активное участие в групповых интерактивных занятиях, защита проектов и др.);

–прохождение рубежей текущего контроля, включая соблюдение графика их прохождения в электронной информационно-образовательной среде.

#### ***Критерии оценки теста:***

«Зачтено» - если обучающийся правильно выполнил не менее 2/3 всей работы или допустил не более одной грубой ошибки и двух недочетов, не более одной грубой и одной негрубой ошибки, не более трех негрубых ошибок, одной негрубой

ошибки и трех недочетов, при наличии четырех- пяти недочетов.

«Не зачтено» - если число ошибок и недочетов превысило норму для оценки 3 или правильно выполнено менее 2/3 всей работы.

### ***Критерии оценки доклада***

При выполнении доклада обучающийся должен продемонстрировать умение кратко излагать прочитанный материал, а также умение обобщать и анализировать материал по теме доклада.

Максимальная оценка за доклад: 8 баллов. Основными критериями оценки доклада являются:

- актуальность выбранной темы и излагаемого материала – 2 балла;
- содержательность – 2 балла;
- структура и оформление доклада – 1 балл;
- четкость и выразительность выступления – 1 балл;
- умение пользоваться конспектом – 1 балл;
- точность и полнота ответов на вопросы – 1 балл.

### ***Критерии оценки презентации***

9. Объем презентации 20 -50 слайдов (1 балл).
10. Правильность оформления титульного слайда (0,5 балла); Актуальность отобранного материала, обоснованность формулировки цели и задач работы (0,5 балла);
11. Наглядность и логичность презентации, обоснованность использования таблиц, диаграмм, рисунков, фотографий, карт, видео – вставок, звукового сопровождения; правильный выбор шрифтов, фона, других элементов дизайна слайда (2 балла).
12. Объем и качество источников информации (не менее 2-х интернет – источников и не менее 2-х литературных источников).

### ***Критерии оценки реферата***

Обучающийся, защищающий реферат, должен рассказать о его актуальности, поставленных целях и задачах, изученной литературе, структуре основной части, сделанных в ходе работы выводах.

По окончанию выступления ему может быть задано несколько вопросов по представленной проблеме.

Оценка складывается из соблюдения требований к реферату, грамотного раскрытия темы, умения четко рассказывать о представленном реферате, способности понять суть задаваемых по работе вопросов и найти точные ответы на них.

*Реферат, в котором полностью освещена тема и который оформлен согласно требованиям, оценивается до 15 баллов.*

Для планирования расчета текущего рейтинга обучающегося используются следующие пропорции:

<b>Вид учебного действия</b>	<b>Максимальная рейтинговая оценка, баллов</b>
академическая	10

активность	
практические задания	40
<i>из них: текущие практические задания</i>	20
<i>итоговое практическое задание</i>	20
рубежи текущего контроля	30
<b>ИТОГО:</b>	<b>80</b>

В течение учебного семестра по дисциплине (модулю) обучающимся должен быть накоплен текущий рейтинг не менее 52 рейтинговых баллов (65% от максимального значения текущего рейтинга).

Необходимыми условиями допуска обучающегося к промежуточной аттестации по дисциплине являются положительное прохождение обучающимся не менее 65% рубежей текущего контроля с накоплением не менее 65% максимального рейтингового балла за каждый рубеж текущего контроля и положительное выполнение итогового практического задания с накоплением не менее 65% максимального рейтингового балла, установленного за итоговое практическое задание.

Невыполнение вышеуказанных условий является текущей академической задолженностью, которая должна быть ликвидирована обучающимся до контрольного мероприятия промежуточной аттестации.

Сведения о наличии у обучающихся текущей академической задолженности, сроках и порядке добрая рейтинговых баллов для её ликвидации доводятся до обучающихся педагогическим работником.

В случае неликвидации текущей академической задолженности, педагогический работник обязан во время контрольного мероприятия промежуточной аттестации поставить обучающемуся

0 рейтинговых баллов. В этом случае ликвидация текущей академической задолженности возможна в периоды проведения повторной промежуточной аттестации.

### **2.3. Проведение промежуточной аттестации обучающихся по дисциплине (модулю) в соответствии с балльно-рейтинговой системой оценки успеваемости обучающегося**

Промежуточная аттестация по дисциплине проводится в соответствии с Положением о промежуточной аттестации обучающихся по основным профессиональным образовательным программам СПО в Колледже и Положением о балльно-рейтинговой системе оценки успеваемости обучающихся по основным профессиональным образовательным программам СПО в АНО ПО ПКЭИП в действующей редакции.

На промежуточную аттестацию отводится 20 рейтинговых баллов.

Ответы обучающегося на контрольном мероприятии промежуточной аттестации оцениваются педагогическим работником по 20 - балльной шкале, а итоговая оценка по дисциплине выставляется по пятибалльной системе для экзамена

В процессе определения рубежного рейтинга обучающегося используется следующая шкала:

<b>Рубежный рейтинг</b>	<b>Критерии оценки освоения обучающимся учебной дисциплины в ходе контрольных мероприятий промежуточной аттестации</b>
19-20 рейтинговых баллов	обучающийся глубоко и прочно усвоил программный материал, исчерпывающе, последовательно, грамотно и логически стройно его излагает, тесно увязывает с задачами и будущей деятельностью, не затрудняется с ответом при видоизменении задания, свободно справляется с задачами и практическими заданиями, правильно обосновывает принятые решения, умеет самостоятельно обобщать и излагать материал, не допуская ошибок
16-18 рейтинговых баллов	обучающийся твердо знает программный материал, грамотно и по существу излагает его, не допуская существенных неточностей в ответе на вопрос, может правильно применять теоретические положения и владеет необходимыми умениями и навыками при выполнении практических заданий
13-15 рейтинговых баллов	обучающийся освоил основной материал, но не знает отдельных деталей, допускает неточности, недостаточно правильные формулировки, нарушает последовательность в изложении программного материала и испытывает затруднения в выполнении практических заданий
1-12 рейтинговых баллов	обучающийся не знает значительной части программного материала, допускает существенные ошибки, с большими затруднениями выполняет практические задания
0 рейтинговых баллов	не аттестован

**Информационное обеспечение обучения**  
**Перечень рекомендуемых учебных изданий, Интернет-ресурсов, дополнительной литературы**

**Основная литература**

1. Бишаева, А.А. Физическая культура: учебник / Бишаева А.А., Малков В.В. — Москва: КноРус, 2023.—379с.—ISBN978-5-412-08822-7.—URL: <https://book.ru/book/941740>
2. Кузнецов, В.С. Физическая культура: учебник / Кузнецов В.С., Колодницкий Г.А. — Москва: КноРус, 2020.—256с.—ISBN978-5-412-07522-7.—URL: <https://book.ru/book/932718>
3. Карась, Т.Ю. Методика обучения предмету «Физическая культура»: учебно-практическое пособие для СПО / Т. Ю. Карась. — Саратов: Профобразование, 2019. — 131 с. — ISBN 978-5-4488-0332-1. — Текст: электронный // Электронный ресурс цифровой образовательной среды СПО PROFобразование: [URL:https://profspo.ru/books/86140](https://profspo.ru/books/86140)

**Дополнительная литература**

1. Барчуков, И.С. Теория и методика физического воспитания и спорта: учебник / Барчуков И.С. — Москва: КноРус, 2021. — 366 с. — ISBN 978-5-412-02452-2. — URL: <https://book.ru/book/936107>
2. Теория, методика и практика физического воспитания: учебное пособие / А. В. Сафошин, Ч. Т. Иванков, А. Я. Габбазова, С. Ч. Мухаметова. — 2-е изд. — Москва: Московский педагогический государственный университет, 2019. — 392 с. — ISBN 978-5-4263-0744-5. — Текст: электронный // Электронный ресурс цифровой образовательной среды СПО PROFобразование: [сайт]. — URL: <https://profspo.ru/books/94698>
3. Гусева, Т.А. Содержание и методика обучения детей дошкольного возраста физическим упражнениям: учебно-методическое пособие / Гусева Т.А., Соколова А.А. — Москва: Рурайнс, 2020.—79с.—ISBN 978-5-4365-5538-6.—URL: <https://book.ru/book/938352>
4. Гурьев, С.В. Теория и методика физического воспитания с практикумом (детей дошкольного и младшего школьного возраста): учебник / Гурьев С.В. — Москва: КноРус, 2021. — 211 с. — ISBN 978-5-412-08575-2. — URL: <https://book.ru/book/940179>

**Программное обеспечение и Интернет-ресурсы**

**Справочно-правовые системы**

Консультант Плюс

**Интернет-ресурсы**

1. Электронный ресурс цифровой образовательной среды СПО «PROFобразование»// [www.profspou.ru](http://www.profspou.ru) /.
2. Электронная библиотечная система BOOK.ru // [www.book.ru](http://www.book.ru) /.
3. Система дистанционного обучения [www.LMSMoodle.ru](http://www.LMSMoodle.ru) /.

## ЛИСТ РЕГИСТРАЦИИ ИЗМЕНЕНИЙ

	Содержание изменения	Реквизиты документа	Дата введения изменения
	Утверждена и введена в действие решением ПЦК профессиональных дисциплин на основании Федерального государственного образовательного стандарта среднего профессионального образования по специальности 44.02.01 Дошкольное образование, Министерства просвещения Российской Федерации от 17.08.2022 №743	Протокол заседания ПЦК № 06 от «28» июня 2024 года	

